

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение Детский сад № 2 «Радуга»

Принят  
педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2021 № 1

Утвержден приказом  
МАДОУ Детский сад № 2 «Радуга»  
от 01.09.2021 № 149

## **Режим дня**

Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения Детский сад № 2 «Радуга»  
на 2021/2022 учебный год

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подвижные игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.05– 8.12	8.12 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.12 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, группой сбор	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	8.50 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.45	9.00 – 10.55
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	-	-	-	-
Завтрак II	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.30	10.10 – 12.00	10.45 – 12.20	10.55 – 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.30 – 11.50	12.00 - 12.15	12.20-12.30	12.35– 12.45
Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Полдник	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35
Непрерывная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15. 20 – 15.35	15.25 - 15.45	15.30 – 15.55	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25 – 17.15	15.25 – 17.15	15.35 – 17.10	15.45 – 17.25	15.55 – 17.30	16.05 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.10 - 17.35	17.25 – 17.45	17.30 – 17.50	17.45 – 18.00
Ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.35 – 18.05	17.45 – 18.10	17.50 – 18.15	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00