

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 2 «Радуга»

Утверждено  
приказом МАДОУ  
Детский сад № 2 «Радуга»  
от 24.04.2023 № 128

**Учебный план по дополнительной общеразвивающей программе  
«Хочу играть в волейбол»**

№ п/п	Перечень тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Техника безопасности Вводно - ознакомительное занятие «Что такое волейбол, пионербол»	1	0,5	0,5
2	«Стойки игрока и разновидности ходьбы»	1	0,5	0,5
3	«Знакомство с волейбольным мячом»	1	0,5	0,5
4	«Упражнения с мячом в парах»	1	0	1
5	«Знакомство с правилами игры волейбол, пионербол»	1	0,5	0,5
6	«Упражнения с мячом через сетку»	1	0,5	0,5
7	«Ознакомление с нижней боковой подачей мяча»	1	0,5	0,5
8	«Розыгрыш мяча в три касания»	1	0,5	0,5
9	«Броски волейбольного мяча через сетку с дальнего расстояния»	1	0,5	0,5
10	«Перемещение игрока возле сетки» «Блокирование»	1	0,5	0,5
11	«Нижняя боковая подача»	1	0,5	0,5
12	«Игра в пионербол»	1	0	1
<b>ИТОГО</b>		<b>12</b>	<b>5</b>	<b>7</b>