

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2 «Радуга»

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ

Сценарий развлечения

Скрябина Кристина Анатольевна,
воспитатель

Калтанский городской округ, 2018

Путешествие в страну здоровья

(Конспект физкультурного развлечения для детей 5-7 лет)

Цель: Создание праздничного настроения; закрепление у детей знаний о здоровом образе жизни; уточнение знаний детей о различных видах спорта, развитие быстроты, прыгучести, ловкости в игровой форме, совершенствование координации движений, воспитание доброжелательности, организованности.

Оборудование:

- две стеклянные банки;
- 2 пластиковые кружки;
- 2 разноса;
- 2 ведра с водой;
- 4 воздушных шарика;
- ворота для игры в футбол;
- 2 мяча;
- корзинки;
- канат;
- скакалки (8-10 штук);
- 2 самоката.

Ход праздника

Педагог:

- Здравствуйте, дорогие гости! Наш праздник, посвящен Всемирному Дню Здоровья. Мы очень рады Вас видеть! Встречаем участников праздника (под весёлую музыку дети входят, маршируя в зал, в руках султанчики.). Гости аплодируют (дети встают полукругом к зрителям).

- Здравствуйте, ребята! Мы сегодня собрались на спортивный праздник, посвященный Всемирному Дню Здоровья. Наша земля всегда была богата сильными и здоровыми людьми. И сегодня мы тоже покажем себя, подтвердим известную пословицу: "В здоровом теле - здоровый дух" (дети). Мы посоревнуемся в силе и ловкости, скорости и выносливости.

Педагог:

- У нас есть 2 команды, (заранее дети разбиваются на команды) давайте их поприветствуем: Команда "Крепыши" и команда "Здоровячки" (дети приветствуют зрителей, гости аплодируют). Давайте, выберем капитанов команд. А оценивать наши соревнования будут наши уважаемые родители: Судейская команда будет из 3-х человек (выбираются члены жюри из присутствующих родителей).

- Ну, вот и все готовы! И спортсмены, и судьи, и болельщики! Давайте пожелаем спортсменам удачи, а победит сегодня тот, кто наряду с силой и ловкостью, покажет свою находчивость, смекалку и дружбу. В путь дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся!

В страну здоровья, мои друзья,

Просто так попасть нельзя,

Нужно нам разминку сделать

Разминка:

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Мы поставили пластинку

И выходим на разминку.

Начинаем бег на месте,

Финиш метров через двести.

Раз, два, раз, два,

Закружилась голова.

Хватит, хватит, прибежали,

Потянулись, подышали.

Вот мы руки развели, словно удивились.

И друг другу до земли

В пояс поклонились.
Наклонились, выпрямились,
Наклонились, выпрямились.
Ниже, дети, не ленитесь -
Наклонитесь, улыбнитесь.
Выдох - вдох, выдох - вдох,
Надо нам присесть и встать
И на месте поскакать.
На носки, потом на пятки,
Вот и кончилась зарядка!

Педагог:

- Молодцы! Хорошо размялись!
- Ну вот, мы и оказались в стране здоровья! Смотрите ребята первое задание для нас. Отгадайте загадку:

Зимой падает,
Весной журчит,
Летом шумит,
Осенью капает? (вода)

- Для здоровья человека вода играет большую роль. А как вы думаете, зачем нам нужна вода? (ответы детей). Наше первое состязание будет посвящено воде.

Конкурс "Кто больше наберет воды в сосуд?"

На одной стороне зала команды, на другой стоят два стола, на них по 3-х литр. стеклянной банке, кружке и ведро с водой, банка стоит на разносе. Дети по одному добегают до стола, берут кружку, набирают воду из ведра и выливают её в банку. Побеждает та команда, которая быстрее и больше нальёт в банку воды.

- Молодцы! Победила команда :.!

Стук в дверь. Педагог:

- Ребята кто-то к нам пришел! (педагог подходит к двери). Это почтальон пришел, нам письмо принёс. Написано: Ребятам Детского сада "Радуга". А от кого, не понятно? Но здесь кто-то нарисован на конверте, посмотрите, ребята! Кто это? (*Лунтик*). А вы смотрели мультик про Лунтика? (*Да*) Лунтик прислал нам две план - карты. Это карты спортивного зала, на них отмечено место, где вы найдете сюрприз с советами от Лунтика. (*Дети по командам по карте находят 2 шарика, в них записки*).

Педагог:

- А сейчас, ребята, лопните шарики, и возьмите записки. Мы посмотрим, что в них написано:

1 совет: Умывайтесь по утрам, после сна, каждый день на ночь принимайте душ.

2 совет: Обязательно мойте руки перед едой, после игр, прогулки, туалета, общения с животными.

- Будем соблюдать советы от Лунтика? (*Да*)

Педагог:

- Ребята, а без чего мы еще не можем обойтись? Я дам вам подсказку.

"Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!" А зачем нам воздух, и каким он должен быть? Наше 2-ое состязание будет посвящено воздуху.

Игра с воздушными шариками, для капитанов. "Кто больше соберет предметов?"

В обруче лежат различные предметы. Ребенок должен подкинуть воздушный шарик, и пока он в воздухе, собрать в корзину как можно больше предметов. Шарик можно несколько раз подкидывать. Количество предметов одинаково, у каждой команды. Кто первый соберет предметы в корзину, та команда и выигрывает.

- Молодцы! Победила команда :.!

Конкурс "Кто быстрее передаст воздушный шарик своему товарищу".

- А сейчас для команд "Здоровячки" и "Крепыши" игра с воздушным шариком, которая называется "Кто быстрее передаст воздушный шарик

своему товарищу". Обе команды делятся пополам и встают в разные концы зала. По сигналу первый игрок ведёт воздушный шарик через зал своему товарищу по команде, а сам садится на стульчик. Принявший шарик игрок ведёт его следующему участнику команды. И так до тех пор, пока все игроки не окажутся на стульчиках. Победит та команда, которая вперёд закончит игру.

- Молодцы! Победила команда :.!

Педагог:

- Ребята, какое есть еще средство, которое помогает всем быть здоровыми?

- Правильно, это физические упражнения, их лучше выполнять на свежем воздухе или в хорошо проветренном помещении. Отгадайте, про какой вид спорта я загадаю загадку?

По пустому животу

Бьют меня - не вмоготу,

Метко сыплют игроки,

Мне ногами тумаки (футбольный мяч)

- Футбол любимая игра мальчишек и даже многих девчонок, вы уже догадались, что мы сейчас будем делать? Ну конечно, будем забивать мячи в ворота.

Конкурс "Кто больше, забьет мячей в ворота, с разбега".

Педагог:

- Каждая команда друг за другом пинает мяч в ворота, выигрывает та команда, которая больше забьет мячей.

- Молодцы! Победила команда :.!

- А сейчас посоревнуемся в силе?

Игра для мальчиков "Перетягивание каната"

Приглашаются только мальчики. Начали!

- Победила команда :.! Давайте поаплодируем им.

Педагог:

- Ребята, в спортивных играх и развлечениях нам помогает спортивный инвентарь. А какой спортивный инвентарь вы знаете? (ответы детей). Чтобы прыгать на скакалках, надо быть ловким, правда, ребята? Давайте посмотрим, как девочки умеют ловко прыгать (выбираются 5-7 девочек, они прыгают на скакалках). Вы догадались, какую песню мы сейчас будем исполнять? Правильно, про скакалку (Дети поют песню про скакалку). Молодцы ребята, садитесь на стульчики.

Конкурс "Кто быстрее проедет на самокатах".

Педагог:

- И наступил наш заключительный конкурс "Кто быстрее проедет на самокате".

Ребята, вы слышали, какой-то стук? Давайте посмотрим кто это?

В зал на самокатах въезжают Леди Баг и Супер Кот.

- Привет, ребята! Здравствуйте, взрослые! Я Леди Баг, а это Супер Кот и мы супергерои. Мы узнали, что сегодня у вас веселый спортивный праздник День здоровья, но Бражник хочет испортить ваш праздник. И мы пришли помешать ему.

Супер Кот: Бражник отправил одну из акул на ваш праздник.

Леди Баг: Ребята вы знаете отчего появляются акумы? Правильно! От негативных эмоций! Мы с Супер Котом научим вас справляться с ними.

Супер Кот: лучшее средство против акул – спорт, к тому же он сделает вас спортивными и подтянутыми как я. Какие виды спорта вы любите? (*Дети отвечают*) Я собрал все самые лучшие виды спорта и разработал зарядку позитива. Повторяйте за мной.

«Зарядка позитива»

Звучит музыка. Ребята повторяют движения за Супер котом.

Заряжаем позитивом руки

Пусть они избавят нас от скуки

(Трясет руками по кругу)

Заряжаем позитивом ноги

Мы готовим их любой дороге.

(Прыгают)

Заряжаем позитивом уши

Что друзей в дороге лучше слушать

(Трут уши)

Заряжаем позитивом нос

Он везде придумает вопрос

(Трут нос)

Заряжаем позитивом локти

(Крутят локтями по кругу)

Точим на акумулятор скорее когти

(Сжимают и разжимают пальцы)

Заряжаем позитивом пятки

(Поднимают пятки)

Обнимаемся скорее все ребятки!

(Обнимаются)

Леди Баг:

Ну что, ребята, зарядились позитивом, а теперь поехали! (эстафета на самокатах.)

Заключительное слово жюри! Победители награждаются медалями.

Педагог:

- Вот и узнали мы победителей,

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам - Новых побед!

И вам - наш: Спортивный Привет! (дети)

Наше путешествие в страну Здоровья подошло к концу.

- Что же вы запомнили?

Ответы детей

1. Нужно правильно питаться;

2. Нужно спортом заниматься;

3. *Руки мыть перед едой;*

4. *Зубы чистить, закаляться.*

- Все правильно, молодцы.

- У меня для ребят сюрприз – это витамины. Угощайтесь!

- Пора возвращаться в детский сад. Закрываем глазки, покружились, в детский сад мы возвратились. Все ребята молодцы. Будьте здоровы!